

Vamos a continuar el tema de esta semana: Reconocer

Día 4 - Un legado de esclavitud y servidumbre: racismo anti-negro

01 Aprender

El profesor John A Powell, director del Othering and Belonging Institute ha dicho que, “cuando se piensa sobre el racismo, en las Américas y Europa, está organizado en gran medida en torno de el anti-negro. El racismo anti-negro describe cómo el racismo se dirige específicamente a los negros, colocándolos en el fondo de la jerarquía racial. Si bien el racismo afecta a las personas de color de todos los orígenes, tiene un impacto particular en los negros. Es importante entender estos matices para que no los repliquemos en nuestros esfuerzos por construir la solidaridad entre diferentes personas de grupos de color y para combatir el racismo. [Lea esta reflexión sobre el racismo anti-negro](#). También puedes ver algunos de [estos videos sobre la historia del racismo anti-negro](#).

02 Reflejar

- NOTA: Si alguna de estas reflexiones es particularmente desencadenante, por favor [escuche su cuerpo y emociones](#). Hay una diferencia entre el malestar y el pánico. Preste atención a su "ventana de tolerancia", y tómese descansos, tenga cuidado de sí mismo y de la comunidad, y tomase su tiempo según sea necesario.
- ¿En que piensas al considerar la historia y la realidad continua del término anti-negro? ¿Qué pensamientos, sentimientos, sensaciones e imágenes surgen?
- ¿Cómo aparece el anti-negro en ti, en los que te rodean, en tu trabajo, estudios, comunidad?

03 Actuar

- Inicie conversaciones con otras personas en su trabajo, comunidad y escuela. ¿Qué ven los demás del término anti-negro?
- Considere [estos recursos para apoyarle](#) en tener estas conversaciones.
- Lea el Resumen Ejecutivo (páginas 1 y 2) del [Plan de Toronto para enfrentar el racismo anti-negro](#).

04 Recursos adicionales para profundizar (tiempo que lo permite)

- LEA el poema [“Blood and Bones.”](#)
- LEA este breve artículo: [Ferguson debe obligarnos a enfrentarnos a la anti-negrura](#).
- LEA este breve artículo sobre [“The Significance of Uncle Tom in the 21st Century.”](#)
- ESCUCHA este podcast sobre [“Why the Coronavirus is Hitting Black Communities Hardest.”](#) (25 min)
- VEA algunos de estos videos cortos de [“The First Time I Realized I Was Black.](#)

- VEA [esta charla sobre la anti-negrura sancionada por el Estado](#) (todo el video es bueno; John Powell comienza a las 17:30)
- CONSULTE [esta lista de lectura sobre anti-negrura y alimentos](#).
- Consulte [este recurso de Aorta para dismantelar la anti-negrura](#) en organizaciones "democráticas" (cooperativas).
- CONSULTE [el sitio web y los recursos de Beautiful Ventures](#), que se compromete a enfrentarse a la anti-negrura y a elevar y celebrar a la humanidad negra.

Mañana veremos: Blancura, Privilegio Blanco y Supremacía Blanca

¡Habla de él!

- Visite nuestro foro de [discusión en línea](#) donde se publicará cada mensaje diario, con espacio para que pueda compartir algunos pensamientos, reflexiones o preguntas a través de temas de discusión moderados. (Tendrá que crear un inicio de sesión la primera vez que utilice el foro).
- Usa y sigue #FSNEquityChallenge en [Instagram](#), [Twitter](#) y otras plataformas de redes sociales. (Deberá crear un inicio de sesión la primera vez que utilice el Foro).
- RSVP para unirse a nuestro espacio de discusión en vivo en línea facilitado todos los viernes durante el desafío desde el mediodía hasta la 1:30 hora del este. Se requiere inscripción. [9 de abril](#), [16 de abril](#), [23 de abril](#).
- Utilice nuestra [discusión en línea](#) y [seminario web de orientación grabado del facilitador](#) para inspirarse y organizar una conversación propia, ya sea durante o después del Desafío.

NUEVO: Una conversación sobre la crianza de los hijos, la educación y el cuidado de los niños valientes, las comunidades queridas y la hermosa democracia multirracial

Una conversación co-organizada por FSNE y EmbraceRace, 14 de abril, 8:30 - 9:30 pm (para acomodar varias zonas horarias). [Más información y enlaces de registro](#).

Otros Recursos Para el Desafío de la Equidad Racial

[Recursos para usar durante todo el año](#)

[Guía de discusión](#)

[Seminario web de orientación grabada para facilitadores de debates grupales](#)

[Compruebe si su organización aparece como una "organización participante"](#)

Si tiene preguntas logísticas o experimenta algún problema con enlaces o recursos durante el Desafío, [envíenos una nota](#).

En caso de que te lo perdisteis:

[Challenge Pre-work](#)

[Day 1: Racial Socialization & Racial Identity Formation](#)

[Day 2: Indigenous Food Ways: Suppression to Celebration and Sovereignty](#)

[Day 3: A Legacy of Slavery & Servitude: Injustice for Food & Farm Workers](#)

Echa un [Racial Equity Challenge Playlist](#). Envíenos un correo electrónico si desea sugerir [una melodía para agregar!](#)

No olvide **seguirnos en todas sus plataformas de redes sociales**, ponerse al día con las [últimas noticias sobre sistemas alimentarios](#), [enviar eventos](#) para nuestro calendario y canales de redes sociales, y difundir la palabra a medida que construimos y fortalecemos nuestra red juntos!