

**Vamos a continuar el tema de esta semana: "Regenerar"!**

## **Día 16: Autodeterminación y soberanía alimentaria**

### **01 Aprender**

Alguien en una reunión de Food Solutions New England Network Team dijo una vez: "La equidad dentro de sistemas fundamentalmente deshumanizantes no es el objetivo". Más bien, la equidad está ligada a la "liberación" (del racismo, la supremacía blanca, el patriarcado, las formas extractivas de gobierno y la economía) cuando levanta la soberanía alimentaria y la autodeterminación. Como recientemente compartió la Dra. Sade Anderson, del Black Dirt Farm Collective, la soberanía alimentaria en el contexto de la liberación del racismo y la supremacía blanca es:

- explícitamente político en el análisis
- basan en la experiencia, las necesidades y aspiraciones de quienes viven en la pobreza y las comunidades a BIPOC que están marginadas en el sistema alimentario actual
- se centra en el poder y el control para aquellos que se le ha negado
- construido en la curación, solidaridad y liberación veraz y auténtica para las personas y la naturaleza (verificado por aquellos que han sido oprimidos)

Para obtener más información sobre la soberanía alimentaria, [lea este breve artículo de Civil Eats](#) y vea [este breve video \(4 min\) de First Nations Development Institute](#). Para algunos otros ejemplos, véase [este artículo sobre la White Earth Food Sovereignty Initiative](#) y escuche [algunos de estos programas](#) sobre el trabajo de autodeterminación a través del North Philly Peace Park. También podría examinar los [Food Sovereignty Principles](#) del Climate Justice Alliance.

### **02 Reflejar**

- ¿Qué significan para usted estos términos "soberanía alimentaria" y "autodeterminación"? ¿Cómo se relaciona con ellos en su trabajo, estudios, voluntariado e interacciones comunitarias en torno a la comida?
- Independientemente de su familiaridad con estos términos y el trabajo de soberanía y autodeterminación, o su raza/ etnia, ¿qué podría ser importante o útil para que usted considere de estos conceptos, principios y prácticas en su vida y trabajo? ¿Cómo podría ser eso?

### **03 Actuar**

- Investigue qué movimientos por la soberanía alimentaria y la autodeterminación ya están sucediendo en o cerca de su comunidad.

- Comience/úñase a conversaciones con sus vecinos y miembros de la comunidad sobre la precariedad de nuestros sistemas alimentarios dominantes y sobre quién es el más vulnerable. Ver si hay interés en construcción/apoyo de la dependencia local equitativa a través de jardines comunitarios, agricultura/pesca cooperativa y otros esfuerzos de apoyo mutuo.
- Si se identifica como Blanco, considere cómo podría apoyar adecuadamente los movimientos por la soberanía en las comunidades BIPOC.

#### 04 Recursos adicionales para ir más profundo (tiempo que lo permite)

- LEA este breve artículo [“The COVID-19 Pandemic and Puerto Rico’s Food Sovereignty.”](#)
- LEA este artículo de Movement Generation sobre [“Permanently Organized Communities.”](#)
- LEA este artículo [“10 Resources on Economic Democracy and Black Liberation.”](#)
- LEA [“Rebuilding at Thunder Bay: A Story of the Lakota Nation Rising.”](#)
- LEA [“Remaking the Economy in the Black Belt.”](#)
- VEA esta [sesión de Bioneers](#) sobre cómo los líderes y comunidades de BIPOC están trabajando para romper con los impactos de la colonización para desarrollar un sistema de alimentos de propiedad comunitaria que sea equitativo, rentable y construido sobre relaciones respetuosas.
- ESCUCHE esta entrevista de audio sobre [“African American Cooperatives and Civic Rights.”](#)
- ECHA UN VISTAZO a [este recurso de Chesapeake Foodshed Network](#) sobre la propiedad de la comunidad, el empoderamiento y la prosperidad.
- ECHA UN VISTAZO al trabajo de la red de [Detroit Black Community Food Security](#).
- ECHA UN VISTAZO A [la Cocina del Pueblo](#), un proyecto de la Alianza Popular 215 en Philadelphia.

#### Mañana veremos: Descolonización, Reparaciones y Rematriación

##### ¡Habla de él!

- Visite nuestro foro de [discusión en línea](#) donde se publicará cada mensaje diario, con espacio para que pueda compartir algunos pensamientos, reflexiones o preguntas a través de temas de discusión moderados. (Tendrá que crear un inicio de sesión la primera vez que utilice el foro).
- Usa y sigue #FSNEquityChallenge en [Instagram](#), [Twitter](#) y otras plataformas de redes sociales. (Deberá crear un inicio de sesión la primera vez que utilice el Foro).
- RSVP para unirse a nuestro espacio de discusión en vivo en línea facilitado todos los viernes durante el desafío desde el mediodía hasta la 1:30 hora del este. Se requiere inscripción. [9 de abril](#), [16 de abril](#), [23 de abril](#).
- Utilice nuestra [discusión en línea](#) y [seminario web de orientación grabado del facilitador](#) para inspirarse y organizar una conversación propia, ya sea durante o después del desafío.

**En caso de que te lo perdisteis:**

[Challenge Pre-work](#)

**Semana uno**

[Day 1: Racial Socialization & Racial Identity Formation](#)

[Day 2: Indigenous Food Ways: Suppression to Celebration and Sovereignty](#)

[Day 3: A Legacy of Slavery & Servitude: Injustice for Food & Farm Workers](#)

[Day 4: A Legacy of Slavery: Anti-Black Racism](#)

[Day 5: Confronting Whiteness, White Privilege, & White Supremacy](#)

[Day 6: Week One Catching Up & Reflecting](#)

[Day 7: More Reflection](#)

**Semana dos**

[Day 8: Levels of Racism and Oppression: Focus on Internalized and Systemic](#)

[Day 9: Health and Healthcare](#)

[Day 10: Addressing the Racial Wealth Gap](#)

[Day 11: Changing Culture in Organizations](#)

[Day 12: Healing](#)

[Day 13: Week Two Catching Up & Reflecting](#)

[Day 14: More Reflection](#)

**Semana tres**

[Day 15: Politics, Governance & Making Power Shifts](#)